

PSIKOLOGI IBU BEKERJA DI ERA PANDEMI CORONA 19

Prof. Fattah Hanurawan
Psikologi
Universitas Negeri Malang

Presentasi pada Webinar di Fakultas Psikologi
Universitas Wisnuwardhana, 30 Juni 2020

PENDAHULUAN

- virus korona 2019 (Covid 19) terjadi pertama kali di kota Wuhan, RRC 2019 (Wang dkk., 2020).
- Menyebar ke seluruh dunia (lokal, regional. Internasional) (Mukhtar, 20)

WHO

- Menetapkan persebaran penyakit ini menjadi sebuah pandemi 11 Maret 2020 (Turabian, 2020).

BAGAIMANA DI INDONESIA?

- Memunculkan suasana ketidakpastian
=→ berpengaruh pada kesehatan mental komunitas.
- Perkembangan berjalan dengan cepat dan perubahan terus menerus terjadi seiring dengan temuan-temuan baru di lapangan.

LANJUT...

- Timbul isu-isu kontroversial (dilema dalam sustainable development: Bagaimana menyeimbangkan pemenuhan kebutuhan hidup/ ekonomi dan pengembangan kualitas hidup/kesehatan).
- Masyarakat dan pemerintah berdialektika terkait isu-isu tsb. untuk mencapai sintesa yang paling baik;
- bukan yang paling benar.

Bagaimana peran psi?

- mengembangkan resiliensi psikologis pada kelompok-kelompok terdampak.

Resiliensi penting karena:

Salah satu kelompok yang terdampak → ibu bekerja

- Kesehatan mental wanita lebih terdampak.
- Kesehatan mental orang dewasa yg lebih tua lebih terdampak.
- Kesehatan mental orang yg berpendidikan tinggi lebih terdampak (kecemasan) karena kesadaran mereka lebih tinggi tentang kesehatan diri (Turabian, 2020).

Psikologi Ibu bekerja

Definisi: Ibu berkerja adalah seorang ibu yang juga bekerja di luar sektor domestik.

- Karakteristik:
 1. Memiliki anak
 2. Kewajiban menyeimbangkan peran sebagai pekerja dan peran sebagai ibu / domestik

- 3. Di berbagai negara sejak tahun 1960an terjadi perkembangan adanya perempuan memiliki peran ganda (bekerja di luar rumah dan peran dalam sektor domestik). AS, Brazil, dan Indonesia

Lanjut...

-
- 4. Umumnya bekerja sebagai tuntutan untuk memenuhi kebutuhan hidup yang bersifat dasar (fisiologis) (lower class)

 - 5. Namun demikian ada juga yang untuk pemenuhan kebutuhan yang lain (keamanan, cinta, dihargai, dan aktualisasi diri) (Maslow theory)

Psikologi Ibu Bekerja di Era Pandemi Corona 19

Secara umum adalah:

- perawatan kesehatan mental.**
 - Kemampuan penyesuaian diri**
-

Di tempat kerja

- Mengikuti protokol kesehatan:
berangkat → di tempat kerja → kepulangan...
- Menciptakan lingkungan kerja sesuai protokol kesehatan.
- Menjaga jarak sosial (Social Distance)
- Berusaha produktif sesuai protokol kesehatan.
- Tidak membuat stereotip untuk orang lain.
- Melindungi diri sendiri dan menjadi suportif pada orang lain → mampu menciptakan solidaritas dlm menghadapi pandemi COVID-19 secara bersama (GR)

Di Rmh

- Membantu anak menemukan cara-cara positif dalam mengekspresikan perasaan ketakutan atau sedih (menggambar atau bermain). Anak dpt mereduksi stres apabila mereka mampu mengekspresikan dan mengkomunikasikan perasaan dalam lingkungan yang aman dan suportif (katarsis dan sublimasi)
- Meminimalkan paparan terkait Covid 19 (television, radio, dll.) pada seluruh anggota keluarga yang dapat menimbulkan kecemasan dan stres.
-

Lanjut di rmh

- **Mempertahankan keteraturan yang biasa sejauh bisa dilakukan atau menciptakan keteraturan baru, terutama bila anak harus tinggal di rumah selama pandemi. Ibu menyelenggarakan aktivitas-aktivitas usia anak, termasuk aktivitas belajar.**
- **Apabila memungkinkan, memberi kesempatan kepada anak untuk terus bermain dan bersosialisasi dengan orang lain sesuai protokol kesehatan.**
- **Orang tua perlu membangun keakraban dengan anak karena di saat pandemi (masa stres dan krisis) anak membutuhkan kedekatan lebih dengan orang tua.**

Colonialism as Scapegoat

- Indigenous population exploited
- Traditional way of life and self sufficient mode of production have been destroyed
- Forced to pay taxes and conscripted labor practices
- Social differentiation increased-disintegrating force
- Fatal effects on secondary (manufacturing) and tertiary (service) sectors- import of cheap goods forced indigenous artisans out of work
- Discouraged modern industrialization

Colonialism as Scapegoat cont'd

- Thus what occurred in these situations was dependent not autonomous development
- Colonial powers extracted wealth for home country-Netherlands, France, Great Britain
- International division of labor (IDL) and western dominated trading structure was created to take advantage of colonial authority
- IDL=allocation of tasks among laborers such that each one engages in tasks that he performs most efficiently and this promotes worker specialization and productivity

What to Do With Development Theory ?

- Several theories have been advanced have been criticized and some also discredited—to be replaced by other theories
- Third World is very heterogeneous-dissimilar in terms of population, resources, climates, culture , economic structure and location
- Unlikely that one theory will be powerful enough to explain underdevelopment everywhere

What to Say About Development Theory ?

- Underdevelopment must be seen as a product of an array of complex and continuously changing interactions between:
 - 1. Past and Present
 - 2. Natural and Human Environments
 - 3. External and Internal Conditions
- Multitude of obstacles to development vary with place and time
- Critical to remember that the above theoretical ideas aid us in asking pertinent questions